

Spiel und Bewegung für die Kleinen

Bewegungszentrum aqua akademie in Buchenbach eröffnet

Buchenbach (u.) Wie wäre es mit Spielgruppe und Babymassage, Papa Kind Turnen oder Outdoor-spaß für die Minis? In der aqua akademie von Susanne Issig wird eine breite Palette an Kursen für Kleinkinder angeboten. Alles unter einem Dach und in gemütlicher Atmosphäre.

Die aqua akademie als Schwimmschule gibt es seit über 12 Jahren und viele kennen die Schwimmkurse für Kinder und die Wassergewöhnung für Babys, sowie die Aquafitness, die in kleinen Gruppen in Oberried und Freiburg stattfinden. Neu ab Februar ist der Standort in Buchenbach mit Kursen „an Land“. Susanne Issig, Sportpädagogin und selbst Mutter einer dreijährigen Tochter, weiß welche Angebote Mütter suchen. „Im Dreisamtal fehlen vor allem Kurse für Kinder zwischen eins und drei, besonders

am Nachmittag und am Wochenende“. Diese Lücke soll nun geschlossen werden. Das Konzept: Mit Sport und auch Musik die körperliche und sprachliche Entwicklung,

Kreativität, Selbstständigkeit, Konzentration und das soziale Miteinander fördern. Für Erwachsene gibt es auch Angebote wie Fit for Two Schwangerschaftsgymnastik,

FitMix und Pilates. Die Fitnesskurse werden ebenso wie die Aquafitness von den Krankenkassen mit 80 % bezuschusst. Die aqua akademie ist Qualitätszertifiziert von fit for facts und arbeitet mit den gesetzlichen Krankenkassen zusammen, die die Kosten der Fitnesskurse für Erwachsene an Land und im Wasser im Rahmen der Präventionsprogramme mit 80 % bezuschussen.

Der große und helle Kursraum des Bewegungszentrums aqua akademie liegt zentral und ist über die B 31 gut erreichbar. Kostenlose Parkplätze sind vorhanden, eine Bushaltestelle ist vor der Tür, der Bahnhof Himmelreich ist nur 10 Gehminuten entfernt.

*Aqua akademie Susanne Issig,
Hauptstraße 14 in Buchenbach,
Tel.: 07661 / 98 92 89, www.aqua-akademie.de*



Foto: privat